

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH TEST

LATTULOSIO/LATTOSIO

Il test va eseguito a digiuno.

- Nei 4/5 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi (20 giorni per farmaci a base di antibiotici)
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

COLAZIONE: una tazza di tè, **PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio, **CENA:** un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti al prelievo basale.
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.

Durata test:

Lattulosio: 4 ore (soffiata ogni 15 minuti)

Lattosio: 4 ore (soffiata ogni 30 minuti)