

BREATH TEST LATTOSIO **Istruzioni per il paziente**

Il test va eseguito a digiuno

7 giorni prima non assumere farmaci a base antibiotica, fermenti lattici e lassativi.
Assicurarsi che non ci sia in corso diarrea importante.

Il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

Colazione: una tazza di tea

Pranzo: un piatto di riso bollito condito con poco olio.

Cena: una bistecca o un pesce lesso con insalata.

Dalle ore 21.00 del giorno precedente DEVE osservare digiuno completo, può bere liberamente solo acqua.

Restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

Si avverte inoltre che il paziente non deve avere eseguito colonscopia o esami che alterino la composizione dei gas colici i giorni precedenti l'esame.

DURATA DEL TEST : 4 ore